

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №18 "КАРАНДАШИ"
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
 295033, Республика Крым, г. Симферополь, улица Чукьурча дом 18
 ОГРН 1199112007599 ИНН/ КПП 9102254770/910201001

E-mail: sadik_karandashi@crimeaedu.ru Сайт: <https://simdou18.crimea-school.ru/> Телефон (3652) 57-40-18

ПРИНЯТ
 на заседании Педагогического
 совета протокол
 от «31» 08 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ №18
 "Карандаши" г.Симферополя
 _____ Абибулаева И.С.



приказ
 от «01» 09 2022 г. № 9/11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2022 – 2023 учебный год
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад общеразвивающего вида № 18 "Карандаши"
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 18 "Карандаши" (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Законы РФ:

- Конституция РФ от 12.12.1993 (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
- Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 № 223 ФЗ (с изменениями от 02.03.2021);
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакция от 05.04.2021);
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 08.06.2020 № 165-ФЗ «О внесении изменений в статьи 46 и 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента РФ от 21.07.2020 N 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

Нормативно-правовые документы Министерства просвещения РФ:

- Приказ Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019г);
- Приказ Министерства просвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 4 октября 2021 года N 686 ;
- Распоряжение Минпросвещения России от 06.08.2020 № Р-75 «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»

Документы Федеральных служб:

- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года N 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26.08.2010 №761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»»;

Региональные документы

- Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

- Указ Главы Республики Крым от 17 марта 2020 №63-У «О введении режима повышенной готовности на территории Республики Крым» (с изменениями и дополнениями);

- «Методические рекомендации по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении» Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 16.12.2015 г. № 01-14/3805.

Международно-правовые акты:

1. Конвенция о защите прав человека. от 04.11.1950;
2. Конвенция о правах ребёнка (принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990);
3. Декларация прав ребёнка (провозглашена резолюцией 1386 (XIV) Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1959);

Документы, регламентирующие образовательную деятельность муниципального уровня:

- Закон Об образовании в Республике Крым № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 года *Принят Государственным Советом Республики Крым 17 июня 2015 г.;*
- Постановление № 1823 от 14. 06. 2017 «О внесении изменений в постановление Администрации города Симферополя Республики Крым от 28. 05. 2015 № 349 «Об утверждении Административного регламента о предоставлении муниципальной услуги «Предоставление информации об организации общедоступного и бесплатного дошкольного, начального

общего, основного общего, среднего общего образования, а также дополнительного образования в общеобразовательных учреждениях, расположенных на территории городского округа Симферополь Республики Крым»;

- Постановление № 1825 от 14. 06. 2017 «О внесении изменений и дополнений в постановление Администрации города Симферополя Республики Крым от 27. 05. 2015 № 344 «Об утверждении Административного регламента о предоставлении муниципальной услуги «Выдача путевок в образовательные учреждения, реализующие основную образовательную программу дошкольного образования (детские сады)» (с изменениями и дополнениями)»

Локальные акты МБДОУ:

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №18 "Карандаши" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым, утвержденный Администрацией г. Симферополя Республики Крым ;
- Основная образовательная программа дошкольного образования (Приказ № 1 от 10. 11. 2020 г.);
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 1573 (серия 82Л01 № 0001695 от 01. 12. 2020 г.)

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непрерывного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

2. Учебный план непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план составлен для 12 возрастных групп:

- Группа раннего возраста № 01 (2-3 года);
- Группа раннего возраста № 04 (2-3 года);
- Вторая младшая группа № 05 (3-4 года);
- Вторая младшая группа № 06 (3-4 года);
- Средняя группа № 02 (4-5 лет);
- Средняя группа № 03 (4-5 лет);

- Средняя группа № 12 (4-5 лет);
- Старшая группа № 07 (5-6 лет);
- Старшая группа № 10 (5-6 лет);
- Старшая группа № 13 (5-6 лет);
- Подготовительная группа № 08 (6-7 лет);
- Подготовительная группа № 09 (6-7 лет).

Продолжительность учебной недели: 5 дней. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательной системой Российской Федерации, Республики Крым.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ

С 7.00 до 19.00- группы №05, № 13.

С 7.30 до 18.00 – группы, №01, № 02, № 03, № 04, № 06, № 07, № 08, № 09, № 10.

Образовательный год 2022-2023 начнется 1 сентября 2022 года и закончится 31 августа 2023 года. В середине года (январь) для детей, посещающих МБДОУ, организуются недельные каникулы, во время которых проводится непрерывная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

Учебный план МБДОУ регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности для детей (с 3 до 7 лет).

Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №18 "Карандаши". Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание

учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: "Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых в непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2022 – 2023 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	8 - 10	20	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	50	13	5 ч 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7 ч 30 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ.

	Образовательные области	Виды занятий	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.1.	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи.	1	1	1	1
		Художественная литература	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Подготовка к обучению грамоте			1	1
1.2	<i>Физическое развитие</i>	Физкультура	3	3	3	3
1.3	<i>Познавательное развитие</i>	ФЭМП	1	1	1	2
		Познание окружающего мира	0.5	0.5	0,5	0,5
		Природный мир (региональный компонент)	0.5	0.5	1	1
		Конструирование			0,5	0,5
1.4.	<i>Художественно – эстетическое</i>	Рисование	1	1	1	1
		Декоративное рисование			1	1
		Лепка	0.5	0.5	0.5	1
		Аппликация	0,5	0.5	0.5	1
		Музыка	2	2	2	2
	Всего:		10	10	13	15

Конструктивная деятельность во вторых младших и средних группах проводится в течение образовательного дня через различные виды детской деятельности.

Художественная литература во всех возрастных группах проводится ежедневно в режимных моментах.

Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков). Дополнительное образование для детей дошкольного возраста не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40

минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В связи с загруженностью спортивного и музыкального залов занятия по музыке и физкультуре проводятся после прогулки.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное» развитие проходит через все виды занятий, в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Безопасное	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности,

поведение в быту, социуме, природе	проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
------------------------------------	---

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непрерывную образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Непрерывная образовательная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три периода:

1. Утренний период – продолжительность с 7.00 (7.30) до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдение;
- трудовая деятельность;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий период – продолжительность с 9.10 до 12.20 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний период – продолжительность с 15.15. до 19.00 (18.00) часов – включает в себя: Совместную деятельность воспитателя и ребенка; организационное обучение согласно учебному плану; самостоятельную игровую деятельность ребенка; индивидуальную работу;

В 2022-2023 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах, календарно-тематическом и перспективном планировании

педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Календарно-тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, формирование элементарных математических представлений, лепка, аппликация, рисование, продолжают предложенную тему.

В календарно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне НОД, темой рассматриваемой в процессе недели. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №18 "Карандаши".

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 16.12.2015

№01 – 14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы)

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год.

№	Образовательная область	2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество НОД													
1.1 Познавательное развитие													
	ФЭМП	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Природный мир краеведение (региональный компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	Конструирование							0,5	2	19	0,5	2	19
	Познание окружающего мира	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	ИТОГО	2	8	76	2	8	76	3	12	114	4	16	152
1.2 Речевое развитие													
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте							1	4	38	1	4	38
	Чтение художественной литературы	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты	Ежедневно В режимные моменты
	ИТОГО	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
1.3. Художественно-эстетическое развитие													
	Музыкальное	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Декоративное рисование							1	4	38	1	4	38
	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38

	ИТОГО	4	16	152	4	16	152	5	20	190	6	24	228
	Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
	ИТОГО	10			10			13			15		

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (**с 1 сентября 2022 по 31 августа 2023**)

С 1 июня по 31 августа 2023 года – летняя оздоровительная компания с проведением непрерывной образовательной деятельности по художественно-эстетическому развитию.

Расписание непосредственно-образовательной деятельности МБДОУ № 18 "Карандаши" на 2022/2023 учебный год

№ гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№01 гр. раннего возраста	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Музыка 9-30 Ознакомление с окружающим 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие Речи 9-30 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Музыка 9-30 Рисование 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с природой 2,4/ Математика 1,3 9-30 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Лепка 1,3/ Аппликация 2,4 9-30 Физкультура на улице
№04 гр. раннего возраста	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 9-30 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Музыка 9-30 Рисование 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие Речи 9-30 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Музыка 9-30 Ознакомление с природой 2,4/ Математика 1,3 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Лепка 1,3/ Аппликация 2,4 9-30 Физкультура на улице
№05 гр. вторая младшая	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 1/3 Ознакомление с природой 2/4 9-30 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Аппликация 1/3 Лепка 2/4 9-35 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Рисование 9-50 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-30 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9.35 Физкультура
№ 06 гр. вторая младшая	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 1/3 Ознакомление с природой 2/4 9-30 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Рисование 9-50 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9.30 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-50 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Музыка 9-35 Аппликация 1/3 Лепка 2/4

№ 02 средняя	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 1/3 Ознакомление с природой 2/4 9-50 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9.40 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Рисование 10-15 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-55 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Аппликация 1/3 Лепка 2/4 9-45 Физкультура на прогулке
№ 03 средняя	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 1/3 Ознакомление с природой 2/4 10-20 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Аппликация 1/3 Лепка 2/4 10-10 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-45 Физкультура на прогулке 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Рисование 10-15 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9-40 Музыка
№12 средняя	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 1/3 Ознакомление с природой 2/4 9-55 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Рисование 10-15 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-55 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Аппликация 1/3 Лепка 2/4 9-45 Физкультура на прогулке 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 10-00 Физкультура
№07 старшая	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 10-25 Музыка 11-05 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9-45 Ознакомление с природой 1/3 Конструирование 2/4 10-45 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-40 Рисование 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Подготовка к обучению грамоте 9-45 Декоративное рисование 10-45 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Лепка 1/3 Аппликация 2/4 10-10 Музыка

№10 старшая	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 9-45 Декоративное рисование 11-00 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 10-40 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-45 Рисование 10-45 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Подготовка к обучению грамоте 9-45 Ознакомление с природой 1/3 Конструирование 2/4 10-25 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Лепка 1/3 Аппликация 2/4 10-30 Физкультура
№13 старшая	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 9-45 Декоративное рисование 10-45 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9-45 Рисование 11-15 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 10-25 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Подготовка к обучению грамоте 9-45 Ознакомление с природой 1/3 Конструирование 2/4 11-25 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Лепка 1/3 Аппликация 2/4 10-30 Физкультура на улице
№08 подготовительная	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 9-50 Рисование 11-00 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9-50 Лепка 11-20 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с природой 9-50 Математика 11-20 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Подготовка к обучению грамоте 9-50 Аппликация 1/3 Конструирование 2/4 10-35 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-50 Декоративное рисование 10-45 Музыка
№09 подготовительная	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с окружающим 9-50 Рисование 11-20 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Развитие речи 9-50 Лепка 11-20 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Ознакомление с природой 9-50 Математика 11-00 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Подготовка к обучению грамоте 9-50 Аппликация 1/3 Конструирование 2/4 11-00 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> 9-10 Математика 9-50 Декоративное рисование 11-05 Физкультура

№11 подготовительная	<ul style="list-style-type: none"> • 9-10 Ознакомление с окружающим • 9-50 Рисование • 11-20 Физкультура на улице 	<ul style="list-style-type: none"> • 9-10 Развитие речи • 9-50 Лепка <p style="text-align: center;">2.пол.дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15-10 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> • 9-10 Ознакомление с природой • 9-50 Математика • 11-40 Музыка 	<ul style="list-style-type: none"> • 9-10 Подготовка к обучению грамоте • 9-50 Аппликация 1/3 <p style="text-align: center;">2.пол.дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15-10 Физкультура 	<ul style="list-style-type: none"> • 9-10 Математика • 9-50 Декоративное рисование • 11-25 Музыка
----------------------	--	--	---	---	--

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 18 "Карандаши" г.Симферополя

группа раннего возраста (2-3 года) – 10,5 часовой режим работы

Холодный период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 – 07.30
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.10
НОД	09.10 – 09.20 09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание. Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.15 – 18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	08.55 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.10 - 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.45 - 16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.15 - 18.00
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00

Ночной сон	21.00 - 06.30

младшая группа (3-4 года)- 12-ти часовой режим работы

Холодный период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 – 07.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.00
НОД	09.10 – 09.25 09.35 – 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание. Полдник	15.00 – 15.40
Кружковая работа	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	08.55 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.10 -15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.45 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.30 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00

Ночной сон	21.00 - 06.30
------------	---------------

средняя группа (4-5 лет) – 10,5-ти часовой режим работы

Холодный период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 – 07.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	08.35 – 09.10
НОД	09.10 – 09.30 09.40 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Кружковая работа	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых. Уход детей домой	16.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.10
Развивающая деятельность на воздухе. музыкально – спортивные занятия	09.10 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	09.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	17.00 - 19.00
Дома	

Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

старшая группа (5 - 6 лет) - 12-ти часовой режим работы

Холодный период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 – 07.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, дежурство завтрак.	08.25 – 08.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (работа с дежурными)	08.40 – 09.00
НОД	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.10
Кружковая работа	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых. Уход детей домой	16.50 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Развивающая деятельность на воздухе. музыкально – спортивные занятия	09.00 – 09.35
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	09.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 -15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,	17.00 - 19.00

эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

подготовительная группа (6 - 7 лет) – 10,5 часовой режим работы
Холодный период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 – 07.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство завтрак.	08.30 – 08.55
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (работа с дежурными)	08.55 – 09.10
НОД	09.10 – 09.40
	09.50 – 10.20
	10.30 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Кружковая работа	15.25 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых. Уход детей домой	16.20 – 18.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

Теплый период

Мероприятия	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В МБДОУ	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	07.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.10
Развивающая деятельность на воздухе. музыкально – спортивные занятия	09.10 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	09.45 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 -16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.30 - 18.00
Дома	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №18 "КАРАНДАШИ" В
ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
Утренняя разминка	4-5 мин 20-25 минут в неделю	5-6 мин. 25-30 минут в неделю	8-10 мин 40-50 минут в неделю.	8-10 мин 40-50 минут в неделю.
Гимнастика после сна	8-9 мин 40-45 минут в неделю	9-10 мин. 45-50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	15 мин 75 минут в неделю	20 мин 100 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю
Физкультминутки во время занятий	1 мин 5 минут в	1,5-2 мин 7,5-10 минут	1,5-2 мин 7,5-10 минут в	1,5-2 мин 7,5-10 минут в

	неделю	в неделю	неделю	неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	73 (101 мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	230(290мин)	290(390мин)	365(470мин)	365(475мин)

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью

листов

Заведующий МБДОУ №18 "Карандаши"
г. Симферополя
Абидулаева И.С.



ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ
330(290мм)	230(290мм)	46 (61 мм)	58 (78 мм)	71 (96 мм)
ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ
1 шт в месяц	1 шт в месяц	1 шт в месяц	1 шт в месяц	1 шт в месяц
12 мм	20 мм	20 мм	20 мм	30 мм
Формат скрепления	Формат скрепления	Формат скрепления	Формат скрепления	Формат скрепления
ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ
32-40 мм	32-40 мм	32-40 мм	32-40 мм	32-40 мм
ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ
10-12 мм	10-12 мм	10 мм	10 мм	10-12 мм
ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ
30-60 мм	30-60 мм	30 мм	30 мм	30-60 мм
ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ	ИЗДЕЛИЕ
10-12 мм	10-12 мм	10 мм	10 мм	10-12 мм